

Attività didattica svolta nell'a.s. 2017/2018
docente: Sandra Pugliesi
materia: Massaggio
classe 3O

MAS 3.1

Massaggio estetico circolatorio

Conoscere:

Tecniche di base del massaggio estetico

Capacità:

Esegue la tecnica base del massaggio circolatorio

MAS 3.2

Massaggio connettivale

Conoscere:

Tecniche di base del massaggio connettivale.
Approccio ai trattamenti termali

Capacità:

Esegue la tecnica base del massaggio connettivale

MAS 3.3

Massaggio emolinfatico

Conoscere:

L'uso di oli essenziali per il massaggio
Manovre di trattamento supini: torace, braccia, gambe piedi

Manovre di trattamento proni: schiena, torace, braccia, glutei, gambe

Le manovre base del massaggio linfodrenante

I punti neurolinfatici

Il bendaggio a freddo e a caldo. Punti di scarico principali

Capacità:

Deontologia professionale come strumento di lavoro

Attua procedure adeguate nella relazione con il cliente e nella esecuzione del massaggio